



Nefes ve Yaşam Merkezi



Nefes alışkanlığınızı değiştirin, yaşamınız değişsin...

"Nefes" ile tanışmak; kendinizi ve yaşamınızı değiştirmek, güçlü nefese sahip olmak, arınmış bir beden ve zihne ulaşmak için atabileceğiniz güzel bir adımdır...Nefes ile; içinizdeki gücü keşfederek, yaşamınızın kontrolünü elinize almanız, arzuladığınız, aradığınız mutluluğu, doyumu, bolluk ve bereketi, başarı ve sağlığı yaşamınıza çekmeniz mümkün.

Yaşamınızın nasıl dönüşeceğini fark edeceğiniz nefes çalışmalarında, öncelikle fiziksel boyuttaki iyileşmeleri deneyimleyecek, ardından limitli düşünce ve duygu alışkanlıklarınızın yaşamınızı nasıl etkilemekte olduğunu göreceksiniz.

Sizleri hep Birlik'te Nefes almaya davet ediyoruz...

Sevgi ve Şükran ile.

Nefes ve Yaşam Merkezi